



**THE  
AFRICAN  
SECRET**

**LA ISLA Y EL MAR**  
HOTEL BOUTIQUE  
\*\*\*\*\*

*Wellness*

[www.laislayelmar.com](http://www.laislayelmar.com)  
[Info@laislayelmar.com](mailto:Info@laislayelmar.com)

c/ Reina Sofia, 23 Puerto del Carmen | LANZAROTE

*Hemos desarrollado nuestras propias fórmulas de aromaterapia llamadas*

## *Sensaciones*

*Mezclas distintas de aceite carrier con aceites esenciales.*

*Usted sólo tiene que decirnos qué necesita y nosotros le ofreceremos la mejor de las Sensaciones adecuada a su necesidad:*

*Tener un buen día*

*Respirar feliz*

*Hidratarme*

*Rejuvenecer*

*Mejorar mi estado de ánimo*

*Hacer bien la digestión*

*Despejar mi mente*

*Bajar mi nivel de estrés y tensión*

*Aliviar mi carga mental*

*Recuperar después de hacer deporte*

*Prepararme para un encuentro romántico*

*Elevar mi sensualidad*

*Relajarme*

*Dormir profundamente*

*Pregunte en nuestro Wellness por su esencia.*







# Experiencias

THE AFRICAN SECRET

**DURACION: 4 H.**

**250€ x pax.**  
**Precio Tratamiento**

Todas nuestra experiencias cuentan, como despedida, de un aperitivo dulce o salado en función de su preferencia, siempre con productos naturales y cuidadosamente seleccionados por nuestros nutricionistas.

## CUIDADO Y MIMO DE LA PIEL

### **Avenida de los Baobabs**

*Nos inspiramos en los baobabs para ofrecerle cuidados dirigidos a incrementar la circulación arterial aumentando la oxigenación del tejido y la nutrición celular.*

1. 45min de exfoliación con café de casi todo su cuerpo (excepto el rostro) a la que le seguirá una ducha de 15min.
2. 90min. de hidratación con un masaje relajante. Seleccionará un aroma de nuestro menú de Sensaciones. El masaje incluirá 10min. de estiramientos.
3. 30min. de baño de hidromasaje en nuestra piscina dinámica.
4. 60min. de tratamiento con pistola de masaje, aplicado suavemente y con crema hidratante, por todo su cuerpo. Este tratamiento activará la microcirculación y la oxigenación de sus tejidos.

## EXPERIENCIA REVITALIZANTE Y DE REJUVENECIMIENTO

### **Cráter de Ngorongoro**

*Experiencia revitalizante, para sentir y percibir el rejuvenecimiento de su piel y alma en una jornada.*

1. 30min. minutos de entrenamiento con una persona de nuestro equipo.
2. 15min. en nuestra sauna y nuestro baño turco.
3. Masaje deportivo corporal de 60min. Seleccionará uno de nuestros aromas del menú de Sensaciones.
4. Baño de 15min. en nuestro jacuzzi.
5. 45min. de tratamiento regenerativo con nuestro equipo liporeductor, en las zonas que usted desea rejuvenecer.
6. 60min. de tratamiento facial de alta cosmética The African Secret revitalizante.

## CURA DE SUEÑO

### **Masai-Mara**

*Pueblo en cuyas tradiciones nos hemos inspirado para crear un tratamiento en el que le cuidaremos para que pueda dormir profundamente.*

1. 15min. de una sesión de anamnesis en la que nuestro terapeuta se sentará con usted para conocer sus expectativas y para darle a elegir uno de los aromas de nuestro menú de Sensaciones.
2. 30min. de nuestra sauna, baño turco, duchas de sensaciones y jacuzzi.
3. 30min. La experiencia continuará con un masaje en nuestra piscina dinámica.
4. 60min. con tratamiento de pistola masajeadora. Será un tratamiento muy suave y recorriendo con suavidad todo su cuerpo con crema hidratante.
5. 15min. de hidratación con jugos naturales y descanso.
6. 90min. de masaje relajante The African Secret.

## DESCONEXIÓN Y DESCONGESTIÓN EN LAS AGUAS AZULES Y TRANQUILAS DE

### **El Nilo**

*Su mente alcanzará la paz suficiente para olvidar los momentos de estrés de nuestra agitada vida profesional y personal.*

1. Sesión de anamnesis de 10min. en la que nuestro terapeuta se sentará con usted para conocer sus expectativas y para darle a elegir uno de los aromas de nuestro menú de Sensaciones.
2. 30min. donde trabajará con una persona de nuestro equipo en una tabla de ejercicios para soltar sus músculos y prepararse para la sesión de agua.
3. 30min. minutos de sauna, baño turco, duchas de sensaciones y nuestro jacuzzi para destensar su cuerpo, siempre guiado por nuestro equipo.
4. 30min. de masaje de hidroterapia en nuestra nuestra piscina dinámica.
5. 2,5h. de masaje relajante The African Secret incluyendo un tratamiento especial de piernas cansadas y un tratamiento facial de Alta Cosmética calmante.

## COLORES Y CORALES ROMÁNTICOS DEL

### **Mar Rojo**

*Estas aguas tienen una gran riqueza en nutrientes que alimentan a sus corales. Estos colores nos han inspirado para crear **una jornada dedicada al amor. Esta experiencia puede disfrutarla en pareja o individualmente.***

1. 30min. de un baño relajante en nuestro jacuzzi con una copa de champagne. Sesión de anamnesis de 10min. en la que nuestro terapeuta se sentará con usted para conocer sus expectativas y para darle a elegir uno de nuestros aromas de Sensaciones.
2. 30min. de masaje de hidroterapia en nuestra piscina dinámica. Tras el baño en la piscina disfrutará o disfrutarán de nuestras duchas de aceites esenciales y de nuestro baño turco y sauna.
3. 30min. de envoltura en chocolate. 15min. de ducha para eliminar los restos de chocolate.
4. 120min. del masaje más relajante y suave The African Secret, en el que cuidaremos todo su cuerpo con los aceites y el aroma elegido del menú de sensaciones y combinando el masaje con los efectos térmicos y vibratorios de nuestras pistolas masajeadoras.



# Masajes



## DESCANSO Y RELAJACIÓN

90min. - 110€ | 60min. - 75€ | 30min. - 45€

## ESTIMULANTE Y DEPORTIVO

90min. - 110€ | 60min. - 75€ | 30min. - 45€

## EXFOLIACIÓN MÁS HIDRATACIÓN COMPLETA

60min. - 80€ | 30min. - 45€

**FIESTA DEL CHOCOLATE** | 90min. - 120€ | 60min. - 82€

**CUATRO MANOS** | 90min.- 180€ | 60min. - 130€

**PIERNAS CANSADAS** | 30min. - 45€

**CRANEO FACIAL** | 30min. - 45€

**MASAJE DE PIES** | 30min. - 45€

**ESPECIAL PAREJAS (MASAJE + JACUZZI)** | 90min. - 200€

**LA PRINCESA Y EL PACHÁ EXFOLIACIÓN / MASAJE / JACUZZI**

2 personas | 2 horas - 250€

**TRATAMIENTO FACIAL ALTA COSMÉTICA**

Exfoliación facial. Limpieza y masaje rejuvenecedor y reafirmante:  
2h. - 160€ | 1h. - 80€

## Para Vosotras

### LA PRINCESA

EXFOLIACIÓN / MASAJE / JACUZZI  
2h. - 145€

### ANTICELULÍTICO Y REDUCTOR

90min. - 120€  
Bono 3 sesiones - 295€

### DEPILACIÓN HOLLYWOOD

orientativo / 30min. - 40€

### EXPERIENCIA JET LAG

MASAJE DE PIES / EXFOLIACIÓN / MASAJE / JACUZZI  
2,5 h. - 165€

## Para Vosotros

### EL PACHÁ

EXFOLIACIÓN / MASAJE / JACUZZI  
2h. - 145€

### DEPILACIÓN HOLLYWOOD

40min. - 50€

### ESPECIAL FACIAL HOMBRE

60min.- 80€

### EXPERIENCIA JET LAG

MASAJE DE PIES / EXFOLIACIÓN / MASAJE / JACUZZI  
2,5 h. - 165€



IGIC INCLUIDO





# Memberships

## PLATINO | 850€

Es un bono de 20 horas de tratamientos de masaje, estética y bienestar.  
Duración: 1 año o hasta el final del bono de masaje.

## ORO | 450€

Es un bono de 10 horas de tratamientos de masaje, estética y bienestar.  
Duración: 6 meses o hasta el final del bono de masaje.

## PLATA | 250€

Es un bono de 5 horas de tratamientos de masaje, estética y bienestar.  
Duración: 3 meses o hasta el final del bono de masaje.

**LA ISLA Y EL MAR**  
HOTEL BOUTIQUE  
\*\*\*\*\*



**THE  
AFRICAN  
SECRET**

*Wellness*

[www.laislayelmar.com](http://www.laislayelmar.com)  
[Info@laislayelmar.com](mailto:Info@laislayelmar.com)

c/ Reina Sofia, 23 Puerto del Carmen | LANZAROTE